

5 наукових бестселерів, перекладених українською*

Квантова фізика, Теорія відносності, Великий вибух, чорні діри... Складні теми для непідготовленої людини, так? Вважаєте, що потрібно бути фізиком, щоб розібратися у цих питаннях? Пропоновані книги вам доведуть, що це не так.

Ви відкриєте для себе загадки безмежного Всесвіту, походження усього, що нас оточує. Дізнаєтесь, як наука впливає на долю людства і змінить наше повсякденне життя у XXI сторіччі. Дуже просто та легко вивчите, як працює людський мозок. А завдяки дослідженням імунологів та мікробіологів зрозумієте, як люди взаємодіють з мікробами, що мешкають, як навколо, так і всередині нас.

Краусс Л. М. Таємниці походження Всесвіту / Лоуренс М. Краусс ; [пер. з англ. Д. Гломозди]. – Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2018. – 320 с.



Як виник Всесвіт? І як з'явилася наша реальність? І чому ми взагалі існуємо? Лоуренс Крайс запрошує вас у захопливу подорож, щоб дізнатися відповіді на ці та інші питання. В цій книзі він доступною мовою розповідає про фізику та її витоки, наукові дослідження появи Всесвіту, ділиться історіями з життя видатних науковців минулого та сучасності, їхніми досягненнями та відкриттями. Ніяких нудних термінів та незрозумілих формул. Книжка, яка розкриє всі таємниці походження Всесвіту.

[Електронний каталог](#)

“

Ми живемо на планеті віком 4,5 мільярда років у галактиці віком 12 мільярдів років у всесвіті віком 13,8 мільярда років, який налічує принаймні сто мільярдів галактик і дедалі швидше розширюється в майбутнє, яке ми поки що не здатні передбачити. Чи має розуміння нашої людської історії якась особливе значення? Як нам навести лад у власному існуванні посеред усієї цієї космічної величі та трагедії? Для більшості людей головні питання існування кінець кінцем зводяться до трансцендентних: «Чому всесвіт узагалі існує? Чому існуємо ми?»

”

* з фондів Запорізької ОУНБ

Гальфар К. Всесвіт на долоні. Подорож крізь простір, час та за їхні межі / Кристоф Гальфар ; [пер. з англ. Т. Цимбала]. – К. : Yakaboo Publishing, 2017. – 312 с.



«Всесвіт на долоні» - книжка-подорож, в якій дотепний, грайливий і дещо балакучий гід Кристоф Гальфар веде читачів на край світу у буквальному сенсі слова: на межу і за межі наших сучасних знань та навіть нашої уяви. Фізик, учень Стівена Гокінга та співавтор книжки Стівена Гокінга та Люсі Гокінг «Джордж і таємний ключ до Всесвіту», Гальфар просто пояснює найскладніше у фізиці, відкриваючи для широкої аудиторії таємниці далеких галактик, подорожей у часі, народження і смерті зірок, та навіть народження часу і простору.

[Електронний каталог](#)

«У чому Гальфар на правду блискучий, то це в його кришталевому прозорому роз'ясненні теорії квантового поля – вдячний складник, коли йдеться про популярну книжку з фізики... Гальфар навіть наважується і ризикує розпочати розмову, якої багато популяризаторів науки бояться – обережно пояснює, як фізики дають собі раду з безкінечністю... Завдяки легкому розмовному стилю, «Всесвіт на долоні» добре підлаштований під загальну аудиторію, читачів, які мають дуже обмежені наукові знання, або й не мають зовсім... Прочитання [книжки] залишить по собі глибоке розуміння, як сучасна фізика наближає нас до глибокого розуміння реальності».

Дженіфер Олетт, The New York Times

“

Упродовж усієї історії філософи – а в наш час фізики-теоретики – намагалися зобразити світ у своїй уяві. Щоб розгадати його закони – закони природи, існування яких для всіх очевидно (але мова яких залишалася схованою від нас протягом дуже довгого часу), - вони моделювали ситуації, які неможливо було відтворити фізично чи експериментально. Такі експерименти називають уявними експериментами. Це експерименти, що проводяться в уяві.

”

Кайку М. Фізика майбутнього : як наука вплине на долю людства і змінить наше повсякденне життя у XXI сторіччі / Мічіо Кайку ; пер. з англ. Анжели Кам'янець. – 2-е вид. – Львів : Літопис, 2017. – 432 с.



У книжці-бестселері Мічіо Кайку досліджує, як три великі наукові революції – квантова механіка, біогенетика і штучний інтелект, – що кардинально змінили світ в останні сто років, змінять наше життя в XXI сторіччі. Спираючись на дослідження, які вже сьогодні проводять в наукових лабораторіях в усьому світі, Кайку передбачає майбутнє, у якому ми вже не будемо пасивними спостерігачами танцю Природи, а натомість перетворимося на активних хореографів матерії, життя й інтелекту. «Фізика майбутнього» – захоплива науково-популярна розповідь, що сплітає до купи найновіші досягнення провідних науковців світу.

[Електронний каталог](#)

“

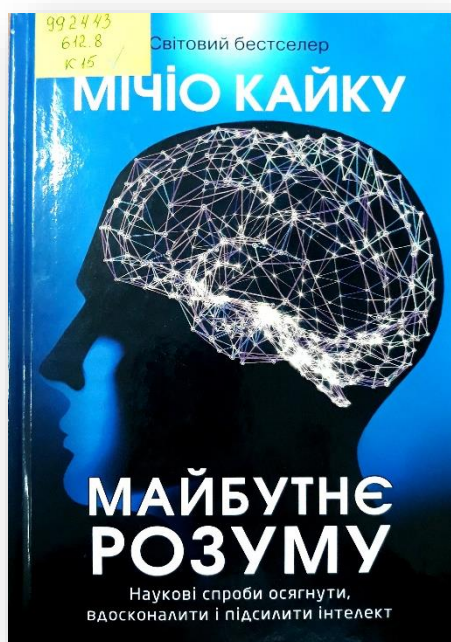
Передбачити наступні кілька років, не кажучи вже про ціле сторіччя, - надскладне завдання. Втім, це завдання змушує нас задуматись про технології, які колись змінять долю людства.

Аби зрозуміти, наскільки складно передбачити наступні 100 років, ми мусимо усвідомити, як важко було людям у 1900 році передбачити світ 2000 року. У 1893 році в межах Всесвітньої виставки Колумба в Чікаго сімдесятьох чотирьох відомих людей попросили спрогнозувати, яким буде життя в наступні 100 років. Однією з проблем було те, що люди постійно недооцінювали темпи наукового прогресу. Наприклад, багато хто слушно передбачив, що колись у нас будуть комерційні трансатлантичні повітряні апарати, але всі вважали, що це будуть повітряні кулі. Всі також постійно випускали з уваги появу автомобіля.

Можна побачити, як навіть письменники-фантасти недооцінювали темпи наукових відкриттів. Якщо переглянути старий телесеріал із 1960-х років Зоряний шлях, то легко зауважити, що більшість “технологій двадцять третього сторіччя” вже існують. У 1960-х роках глядачів вражали мобільні телефони, портативні комп’ютери, пристрої, що вміли говорити, і друкарські машинки, що могли друкувати надиктоване. Втім, усі ці технології існують вже сьогодні.

”

Кайку М. Майбутнє розуму : наукові спроби осягнути, вдосконалити і підсилити інтелект / Мічіо Кайку ; пер. з англ. Анжели Кам'янець. – Львів : Літопис, 2017. – 408 с.



Мічіо Кайку розглядає найцікавіший і найскладніший об'єкт у відомому Всесвіті – людський мозок. Книжка «Майбутнє розуму» – це науково-правдива й захоплива розповідь про неймовірні дослідження, що сьогодні ведуться в різних куточках світу й ґрунтуються на найновіших досягненнях нейробиології та фізики. Автор доступно пояснює суть роботи мозку й показує, як технології майбутнього (наприклад, завантажування в мозок спогадів і нових навиків, боротьба з невиліковними на сьогодні хворобами, відкриття в робототехніці й астронавтиці, телепатичне спілкування і телекінез) змінять наше повсякденне життя.

[Електронний каталог](#)

“

Дві найбільші загадки в усій природі – це розум і Всесвіт. Потужні технології дали нам змогу сфотографувати галактики на відстані кількох мільярдів світлових років, маніпулювати генами, що керують життям, і дослідити внутрішню будову атома, однак розум і Всесвіт досі нам не підвладні.

Розум і Всесвіт – це найскладніші наукові проблеми; водночас між ними існує цікавий зв'язок. З одного боку, вони діаметрально протилежні. Всесвіт – це безкраї простори відкритого космосу, де трапляються дивовижні явища – чорні діри, вибухи зірок та зіткнення галактик. Розум – це наш внутрішній світ, де живуть наші найпотаємніші надії та бажання. Розум – не далі, ніж наша наступна думка, однак якби нас попросили описати чи пояснити, що це таке, то ми б, напевно, розгубилися.

Попри таку відмінність, розум і Всесвіт пов'язані спільною історією і схожим наративом. Обидва споконвіку були оповиті забобонами й магією. Астрологи й френологи заявляли, що знаходять суть Усесвіту в кожному сузір'ї зодіаку і в кожній гульці на голові. А читачів думок і провидців у різні часи то шанували, то проклинали.

”

Снайдер Сакс Д. Мікроби гарні та не дуже. Здоров'я та виживання у світі бактерій / Джессіка Снайдер Сакс ; [пер. з англ. Я. Лебеденка]. – Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2018. – 336 с.



Ми звикли, що з мікробами слід боротися. А якщо насправді вони - ваші захисники? Ця книжка перевірене уявлення людства про мікроби й гігієну. Наводячи цікаві факти з наукових досліджень, Джессіка Снайдер Сакс розповідає, які мікроби є гарними, а які не дуже, звідки вони беруться і як потрапляють до нашого тіла; чи дійсно вони сприяють появі хвороб, або, навпаки, можуть їх подолати; як позбутися мікробів і чи варто взагалі це робити.

[Електронний каталог](#)

“

Імунологи та інші медичні спеціалісти впевнені, що нинішня безпрецедентна епідемія запальних хвороб походить із другого фронту в нашій довготривалій війні з мікробами – покращення санітарних умов: від осучаснення каналізаційних систем та хлорування води до використання холодильників та правил обробки їжі. До початку XIX століття цих розладів майже не існувало, а сьогодні серед них – різного роду алергії та алергійна астма (що виникають, коли наші імунні клітини реагують на нешкідливі речовини в їжі та доквіллі), а також запальні кишкові хвороби. Також у розвиненому світі спостерігається різке збільшення поширеності десятків автоімунних хвороб, таких як цукровий діабет I типу, вовчак, розсіяний склероз та ревматоїдний артрит, кожна з яких виникає, коли імунна система помилково руйнує здорові тканини. Цікаво, що всі ці запальні розлади лишаються рідкісними в районах, де люди все ще живуть у тісному контакті з землею, п'ють нефільтровану воду та їдять мінімально оброблену їжу примітивного зберігання.

Під час своєї еволюції імунна система людей звикла толерантно ставитися до цілого моря здебільшого нешкідливих бактерій, що протікає через наші тіла з їжею, водою та повітрям. Відсутність їхнього постійного заспокійливого дотику, схоже, приводить імунну систему в стан підвищеної бойової готовності з кепською звичкою стріляти по всіх навколо.

”